



LA MARCHÉ NORDIQUE



L'Asfi (Club d'athlétisme de Villejuif) vous propose
le dimanche de 10h00 à 12h00
une séance de marche nordique.

Possibilité de séances d'essai avec prêt de bâtons

Un bulletin d'essai sera alors à remplir et signer.

Adhésion : Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la
pratique de l'athlétisme (ou de l'athlétisme en compétition pour ceux qui
veulent participer à des compétitions)

Renseignements : Emmanuelle au 06 65 20 23 31 ou asfivillejuif@free.fr

