

## Les Records masculins des parcours du 10km, 5km et 5km marche

### Records masculins du 10km (à partir de 2007)

<b>Record de l'épreuve</b>	ANNOU Abderrahmane		00:31:12	8 octobre 2017
<b>Cadet</b>	VALLATHESAR Kevin	ELAN CHEVILLY-LARUE	00:34:47	13 octobre 2013
<b>Junior</b>	ZEGGANE Mohamed	UNION ATHLETIQUE DE MONTERE	00:33:39	11 octobre 2015
<b>Espoir</b>	EL KHALLOUKI Mohamed		00:32:21	14 octobre 2012
<b>Senior</b>	ANNOU Abderrahmane		00:31:12	8 octobre 2017
<b>Master 1</b>	FAVIER François-René	LIVRY GARGAN ATHLETISME	00:31:27	12 octobre 2014
<b>Master 2</b>	TOUNSI Taieb	ASFILVILLE	00:33:53	9 octobre 2011
<b>Master 3</b>	CHAIBI Boujnene		00:35:50	12 octobre 2014
<b>Master 4</b>	FERRERO GARCIA Silveiro	AC DE CHOISY LE ROI	00:47:23	12 octobre 2014
<b>Master 5</b>	KOCH Pierre	ASPHALTE 94	01:05:24	12 octobre 2014

### Records masculins du 5km (à partir de 2009)

<b>Record de l'épreuve</b>	MADOUI Mouloud		00:15:44	8 octobre 2017
<b>Mimime</b>	VALLATHESAR Kevin	ELAN CHEVILLY-LARUE	00:17:15	9 octobre 2011
<b>Cadet</b>	GOMES Duarte		00:15:59	8 octobre 2017
<b>Junior</b>	CAPCELEA Iulan	VILA FRANCA DE XIRA (Portugal)	00:16:10	14 octobre 2012
<b>Espoir</b>	CUXAC KNOWLES Cheikh		00:16:01	13 octobre 2013
<b>Senior</b>	MADOUI Mouloud		00:15:44	8 octobre 2017
<b>Master 1</b>	LASFAR Hassan		00:17:14	10 octobre 2010
<b>Master 2</b>	BOYER ROLAND	US ROISSY EN BRIE	00:18:51	11 octobre 2015
<b>Master 3</b>	RECURT Luc		00:20:42	11 octobre 2015
<b>Master 4</b>	FRUCHARD Christian	USV RETRAITES	00:32:42	10 octobre 2010

### Record masculin du 5km marche (à partir de 2010)

<b>Record de l'épreuve</b>	DAHM Florent	CA MONTREUIL	00:24:27	14 octobre 2012
----------------------------	--------------	--------------	----------	-----------------

## Les Records féminins des parcours du 10km, 5km et 5km marche

### Records féminins du 10km (à partir de 2007)

<b>Record de l'épreuve</b>	MARTINUZZI Flore	ENDURANCE 72	00:36:11	9 octobre 2011
<b>Cadette</b>	MARTENOT Estelle	POLE RUNNING SCIENCES PO	00:46:20	14 octobre 2012
<b>Junior</b>	DA SILVA Anaïs	UNION ATHLETIQUE DE MONTERE	00:37:22	11 octobre 2015
<b>Espoir</b>	LEPERLIER Gladys	PONTAULT AAC	00:44:30	10 octobre 2010
<b>Senior</b>	MARTINUZZI Flore	ENDURANCE 72	00:36:11	9 octobre 2011
<b>Master 1</b>	DORGAN Florence	SPORTING CLUB ATHLETIC D	00:36:53	12 octobre 2014
<b>Master 2</b>	FISEL Frederique	PONTAULT AAC	00:37:34	11 octobre 2009
<b>Master 3</b>	SITTLER Ghislaine	PHALEMPIN AC	00:49:06	12 octobre 2008
<b>Master 4</b>	SIMEON Elisabeth	PARIS UC	01:00:02	12 octobre 2014

### Records féminins du 5km (à partir de 2009)

<b>Record de l'épreuve</b>	LYAOUI Yacine	C.A. L'HAY LES ROSES	00:18:24	11 octobre 2015
<b>minime</b>	GUIOT Zoe	USV	00:23:44	10 octobre 2010
<b>Cadette</b>	MACHADO Ana	VILA FRANCA DE XIRA (Portugal)	00:19:15	14 octobre 2012
<b>Junior</b>	LEQUITTE-CHARRANSOL Perr	C.A. L'HAY LES ROSES	00:19:21	11 octobre 2015
<b>Espoir</b>	LYAOUI Yacine	C.A. L'HAY LES ROSES	00:18:24	11 octobre 2015
<b>Senior</b>	BERNARD Laura	US METRO TRANSPORT (PARIS)	00:18:49	11 octobre 2015
<b>Master 1</b>	VARENNE Estelle	ORANGE	00:19:43	11 octobre 2015
<b>Master 2</b>	PLISSON-CHERON Lydia	SAVIGNY ATHLETISME 91	00:23:01	8 octobre 2017
<b>Master 3</b>	DAOUD BRIKOI Myriam	SA MONTROUGE PARIS 12	00:28:51	11 octobre 2015

### Record féminin du 5km marche (à partir de 2010)

<b>Record de l'épreuve</b>	LANOUE Severine	AVIA CLUB ISSY-LES-MOULX	00:24:34	13 octobre 2013
----------------------------	-----------------	--------------------------	----------	-----------------