

Championnats de France de Lancers Longs - 9 mars 2013 - Vannes

Nom	Prénom	Licence	Discipline	Cl	Perf	Niv	Pts	Caég
Ilongo	Larry	212564	disque (2kg)	3	51m80	N3	895	ESM/91

51m80 : Record départemental Espoir et Senior Homme du disque

Championnats de France en salle Espoirs - 10 mars 2013 - Nogent/Oise

Nom	Prénom	Licence	Discipline	Cl	Perf	Niv	Pts	Caég
Camara	Lamine	1213653	60m haies (106)(i)		8"42	N4	954	ESM/92
Ilongo	Larry	212564	poids (7,26kg)(i)	12	12m34	R1	661	ESM/91

Meeting en salle des Hauts de Seine - 10 mars 2013 - Eaubonne

Nom	Prénom	Licence	Discipline	Cl	Perf	Niv	Pts	Caég
Paumier	Marion	1466268	60m(i)		9"07	R6	704	CAF/96
Paumier	Marion	1466268	longueur(i)		4m12	D3	537	CAF/96
Paumier	Marion	1466268	200m(i)		31"93	D3	586	CAF/96
Saidani	Lauriana	1492465	longueur(i)		3m61	D5	422	CAF/96
Saidani	Lauriana	1492465	60m(i)		9"00	R5	719	CAF/96
Abdallah	Omar	634273	60m(i)		7"95	R5	572	ESM/93
Abdallah	Omar	634273	200m(i)		26"54	D3	454	ESM/93
Steinville	Loic	184056	60m(i)		7"90	R4	590	ESM/93
Tolassy	Stephane	115091	60m(i)		7"98	R5	561	SEM/85
Tolassy	Stephane	115091	200m(i)		26"03	D2	504	SEM/85
Hoppe	Mickael	1061614	400m(i)		57"20	R4	556	SEM/81
Steinville	Loic	184056	400m(i)		57"29	R4	560	ESM/93

Résultats 10km de Magny le Hongre - 10 mars 2013

Nom	Prénom	Licence	Discipline	Cl	Perf	Niv		Catég
Belny	Gladys	1480083	10km route	216	48'25"	D2		SEF/76
Bera-grounon	Fred	402655	10km route	101	41'22"	D3		VEM/52
Larade	Patrice	171386	10km route	55	38'23"	R6		VEM/65
Le viennoise	Sylviane	1388981	10km route	267	50'56"	D4		VEF/62
Murat	Alex	386615	10km route	100	41'21"	D3		VEM/58
Patin	Stephane	577655	10km route	87	40'21"	D2		VEM/62